MIERZALNIK MARZEŃ

Śledź, jak spełniają się Twoje marzenia i jak stopniowo zanika opór w podświadomości.

ZESZYT NA 10 MARZEŃ

Jestem magnesem dla sukcesu i przyciągam do siebie wszystkie moje marzenia

Mierzalnik Marzeń pozwala Ci śledzić postępy w osiąganiu celów i manifestacji Twoich marzeń.

Zapisz swój cel: Zacznij od zapisania marzenia i daty, w której rozpoczynasz nad nim pracę.

Zrób to kreatywnie: Możesz upiększyć wizualnie swój **"Mierzalnik Marzeń"** używając kolorowych markerów, kredek czy długopisów. Dorysuj zabawne ikony, by świętować swoje osiągnięcia!

Narzędzie: **"Mierzalnik Marzeń"** świetnie sprawdza się w mierzeniu stopnia realizacji Twoich marzeń lub celów. Skala się od **0 do 100%.**

Odwrócona skala: Odwracając skalę do góry nogami (**od 100% do 0**), możesz obserwować, **jak maleje opór Twojego podświadomego umysłu** w miarę zbliżania się do celu.

Medytacja i Wizualizacja: Podczas codziennej medytacji lub wizualizacji zwróć uwagę na intensywność odczuwanego oporu.

Wierz w siebie: Czy zaczynasz bardziej wierzyć w siebie, dążąc do celu?

Pokonaj wątpliwości: A może nadal wątpisz w swoje umiejętności, czujesz się niewystarczająco dobry?

Zaczynaj dzisiaj na skali od 100% do 0% i **nie poddawaj się!**

Każdy kiedyś zaczyna.

Następnie, następnego dnia lub tygodnia, jeśli zauważysz, że Twoje myśli o celu stają się bardziej pozytywne - na przykład wierzysz, że możesz go osiągnąć dzięki dodatkowej wiedzy lub czujesz się pewny siebie w kwestii możliwości finansowych - odnotuj datę, w której opór zmniejszył się do 80% lub 90%, w zależności od Twojego samopoczucia.

Najlepsze efekty osiągniesz, jeśli użyjesz obu tabelek dla tego samego marzenia. Na jednej będziesz mierzył/a Twoją bliskość do osiągnięcia celu, a na drugiej opór w Twoim umyśle.

Korzystanie z "**Mierzalnika Marzeń**" w ten sposób pomoże Ci zachować nadzieję i motywację orazkoncentrację na manifestacji marzenia i rozpuszczeniu blokad tkwiących w Twojej podświadomości.

Nawet jeśli Twoja rzeczywistość jeszcze się nie zmieniła, widząc zmniejszający się opór, wiesz, że robisz postępy i masz motywację do dalszego działania.

ENERGIA PODĄŻA ZA UWAGĄ!

Pierwsze kroki są proste!

- Weź **5 pustych kartek** i zapisz swoje marzenia w najdrobniejszych szczegółach.
- Wyobraź sobie **jak wygląda Twoje idealne życie**, kiedy marzenie, które właśnie zapisałeś już się spełniło. Zanurz się w tej nowej pożądanej rzeczywistości. Poczuj ją wszystkimi zmysłami, jakbyś był w jej środku.
- Oceń swój **obecny poziom zgodności Twojego podświadomego umysłu** na to co właśnie sobie wyobraziłaś i co chcesz do swego życia przyciągnąć. Postaraj się poczuć swoje wewnętrzne blokady, wątpliwości, poczucie, że nie dasz rady, albo nie zasługujesz. Jak silne to jest? Zapamiętaj to lub zapisz. To jest Twój punkt startowy. Wpisz na skali od 100% - 0 % dzisiejszą datę.
- **Nastaw teraz swój umysł na realizację Twojego marzenia** i topnienie blokad podświadomości. Medytuj i skupiaj się na swoim marzeniu codziennie. Dosłownie stawaj się osobą, która już żyje tak jakby nowe przyszło w swoich myślach o jak najczęściej.
- W każdym dniu, gdy czujesz, że mocniej wierzysz w to, że Twoje marzenie jest możliwe dla Ciebie, gdy czujesz się bardziej jak osoba, która żyje swoim nowym życiem niż tym, które widzisz w realnym świecie dookoła, za każdym razem jak masz mniej wątpliwości, że Twoje marzenie zostało zasiane i jesteś gotowa podjąć niezbędne działania albo że zasługujesz na nowe życie - **wpisz kolejną datę na skali od 100% - 0%.**
- Energia podąża za uwagą. Zaprogramuj swój umysł powtarzając sobie: oczekuję topnienia blokad w podświadomości, stawiam czoła moim własnym lękom, wiem, że **MÓJ POTENCJAŁ JEST NIEOGRANICZONY.**

· **Bądź gotowa/y na podjęcie działań**, które poprowadzą Cię do realizacji Twojego marzenia. Zauważaj od teraz te cudowne momenty, kiedy wpadasz na nowy pomysł, nagle otwiera się dla Ciebie niespodziewana możliwość albo los podsuwa zaskakujący zbieg okoliczności. Zacznij zaznaczać **kolejne daty na skali od 0% - 100%.**
· Kontynuuj pracę ze swoim marzeniem. **Medytuj, wizualizuj, wpatruj się w mandalę, czuj się dosłownie tak, jakby nowa rzeczywistość już Cię otaczała**. Stawiaj kolejne daty na skali 100%-0% kiedy będziesz czuła mniejszy opór swojej podświadomości oraz na skali od 0% do 100% kiedy w realnym świecie postawisz kolejny mały krok w stronę swojego marzenia.
· Energia podąża za uwagą. **ROZWIJAJ SKRZYDŁA.** Siej i zbieraj. Regularnie aktualizuj Mierzalnik Marzeń. **WIERZĘ W CIEBIE, a TY?**

Pozwól, że dam Ci przykład.

Załóżmy, że Twoje marzenie dotyczy większych zarobków. Najpierw szczegółowo na 5 kartkach opisałeś w jaki sposób zarabiasz swoją docelową kwotę oraz jak wygląda Twoje życie.

Napisałeś i wizualizujesz jak wstajesz rano, robisz ćwiczenia i medytację. Następnie bierzesz prysznic i jedziesz rowerem do pracy. Tam spotykasz się ze współpracownikami, z którymi masz bardzo koleżeńskie stosunki. Twój szef prosi Cię na rozmowę i gratuluje Ci po raz kolejny osiągnięcia świetnych wyników sprzedaży w tym miesiącu i informuje Cię o wysokości premii, jakiej możesz się spodziewać.

Opisujesz jak w porze lunchu udajesz się z kolegami z pracy na pyszne, zdrowe jedzenie i umawiacie się po pracy na wspólną wizytę na siłowni. Widzisz siebie zatrzymującego się po drodze do domu przed biurem podróży i wykupującego wakacje. Czujesz to zadowolenie, że stać Cię na wakacje marzeń bez konieczności oszczędzania na nie przez cały rok.

Następnie widzisz siebie popołudniu i wieczorem. Co robisz?

Piszesz też scenę dnia, w którym z Twojego konta bankowego pobierane są miesięczne płatności. Jak spoglądasz na swoje konto z zadowoleniem, że dzięki Twojej nowej pensji, po opłaceniu rachunków zostaje Ci sporo oszczędności. Dodajesz do swojego marzenia tyle szczegółów swojego nowego życia ile tylko zdołasz sobie wyobrazić.

Kiedy robisz to po raz pierwszy obserwuj co dzieje się w Tobie.

Jak czytasz to co napisałaś/eś w którym miejscu czujesz wewnętrzny opór? Może czytając, że szef gratuluje Ci osiągnięć, czujesz wewnętrznie, że to nie może być prawda. A może w momencie comiesięcznych opłat trudno Ci poczuć lekkość, bo dziś ledwo Ci starcza na te rachunki.

Może nawet czujesz fizycznie ucisk w plecach, albo jakiś inny objaw w ciele. Zauważ to także. Ciało przesyła nam bowiem sygnały naszej podświadomości.
Postaraj się ten wewnętrzny opór ocenić, zapamiętać jego rozmiar i zapisz dzisiejszą datę na skali od 100 do 0 w rubryce 100%.

To jest Twój punkt startowy.

Jednocześnie zdaj sobie sprawę, ile teraz zarabiasz i potraktuj to jako punkt startowy dla realizacji marzenia, zapisując też dzisiejszą datę na skali od 0-100% w rubryce 0%.

Od teraz pracuj ze swoim marzeniem codziennie.

Czytaj to co napisałeś w Mierzalniku Marzeń. Medytuj, wizualizuj sobie rzeczywistość taką jaka będzie, gdy Twoje marzenie zrealizuje się w 100%. Możesz też użyć jednego z moich Mandalowych Dzienników Manifestacji, aby co dzień własnoręcznie zapisywać swoje marzenie od nowa.

Niezależnie od tego jaką codzienną metodę wybierasz obserwuj swój wewnętrzny opór.

Z czasem z pewnością coraz łatwiej będzie Ci wizualizować swój nowy Świat. Coraz mniej spięcia będziesz czuł w ciele i coraz mniej niedowierzania.

Twoje myśli będą delikatnie, a Ty sam/a będziesz bardziej czuł, że na To w pełni zasługujesz. To jest właśnie znak, że blokady w Twojej podświadomości puszczają.
Za każdym razem, kiedy będziesz uważał/a że jest tych blokad i oporów znacząco mniej zapisuj bieżącą datę na skali od 100% do 0%.

Nastaw swój umysł na to, żeby widział postępy w topnieniu oporów podświadomości.

Pamiętaj, że **ENERGIA PODĄŻA ZA UWAGĄ.**

Jednocześnie z dostrajaniem się Twoich podświadomych wzorców do nowego życia, zaczniesz widzieć w rzeczywistości jak Twoje marzenie się realizuje.

Być może najpierw atmosfera w biurze się polepszy, być może w porze lunchu wspólnie z kolegami wybierzesz się po raz pierwszy na zdrowe przekąski. Potem zaskoczy Cię pojawienie emaila od dużego klienta.

Te momenty oznaczaj bieżącą datą na skali od 0% do 100%.

Nastaw swój umysł na to, żeby widział postępy w urzeczywistnianiu się marzenia i pamiętaj, że ENERGIA PODĄŻA ZA UWAGĄ.

Zazwyczaj najpierw będziesz widział/a postępy na skali od 100 – 0%. Najczęściej też w połowie tej skali, czyli jak opory Twojej podświadomości znacząco się zmniejszą, zaczniesz widzieć postępy na skali realizacji marzeń od 0 do 100%.

Nie poddawaj się jednak, niezależnie od tego, ile dni już minęło.

Dzieje się już magia w Twoim życiu!

Twoim głównym zadaniem jest trzymanie się codziennego obcowania ze swoim marzeniem!

Jestem w zgodzie ze sobą i swoimi wartościami

W całej książce znajdziesz **mandale**, które starannie przygotowałam **specjalnie dla Ciebie**.

Wszystkie tworzone przeze mnie mandale mają na celu ułatwienie i **przyspieszenie realizacji Twoich pragnień**.

Pamiętaj jednak, że tylko Ty wiesz, czego chcesz od życia w tym momencie.

Zastanów się więc, co chcesz przyciągnąć do swojego życia i pamiętaj, aby codziennie zapisywać swoje afirmacje.

Pisz tak, **jakbyś już to osiągnął** - pomoże to przyspieszyć spełnienie Twoich marzeń.

TA KSIĄŻKA NALEŻY DO:

MOJĄ INTENCJĄ JEST:

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

Urzeczywistnianie Marzenia

	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Data											

Malejący Opór Podświadomości

	100%	90%	80%	70%	60%	50%	40%	30%	20%	10%	0%
Data											

Mam w sobie moc, aby stworzyć życie, o jakim zawsze marzyłem/am

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

Urzeczywistnianie Marzenia

	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Data											

Malejący Opór Podświadomości

	100%	90%	80%	70%	60%	50%	40%	30%	20%	10%	0%
Data											

Mam prawo do szczęścia i spełnienia

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

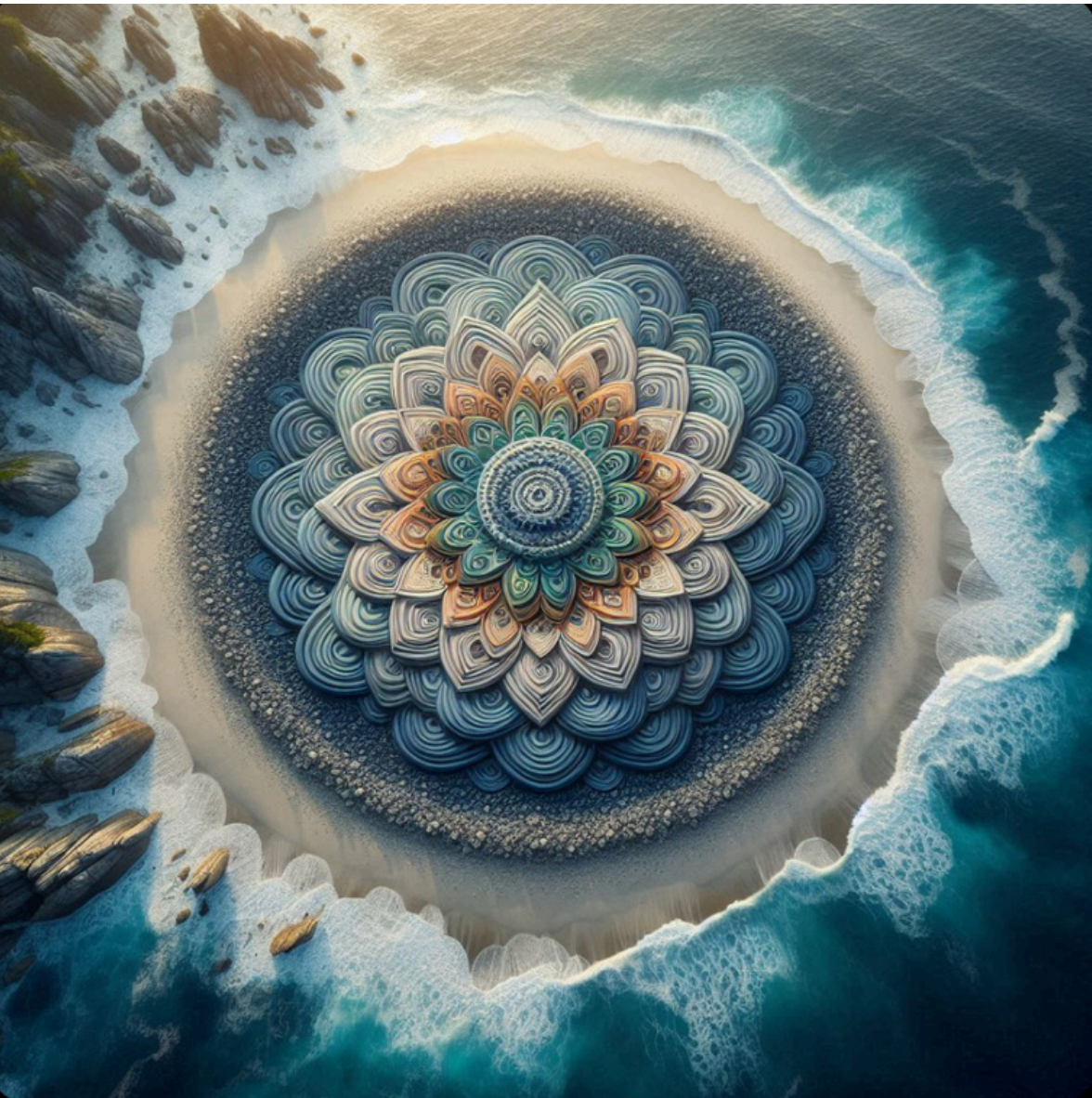
Urzeczywistnianie Marzenia

	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Data											

Malejący Opór Podświadomości

	100%	90%	80%	70%	60%	50%	40%	30%	20%	10%	0%
Data											

Płynę z nurtem życia, pozwalając sobie na harmonię i szczęście



DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

Urzeczywistnianie Marzenia

	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Data											

Malejący Opór Podświadomości

	100%	90%	80%	70%	60%	50%	40%	30%	20%	10%	0%
Data											

Moje czakry są czyste, zrównoważone i pulsują energią

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

Urzeczywistnianie Marzenia

	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Data											

Malejący Opór Podświadomości

	100%	90%	80%	70%	60%	50%	40%	30%	20%	10%	0%
Data											

Doceniam każdy moment mojego życia

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

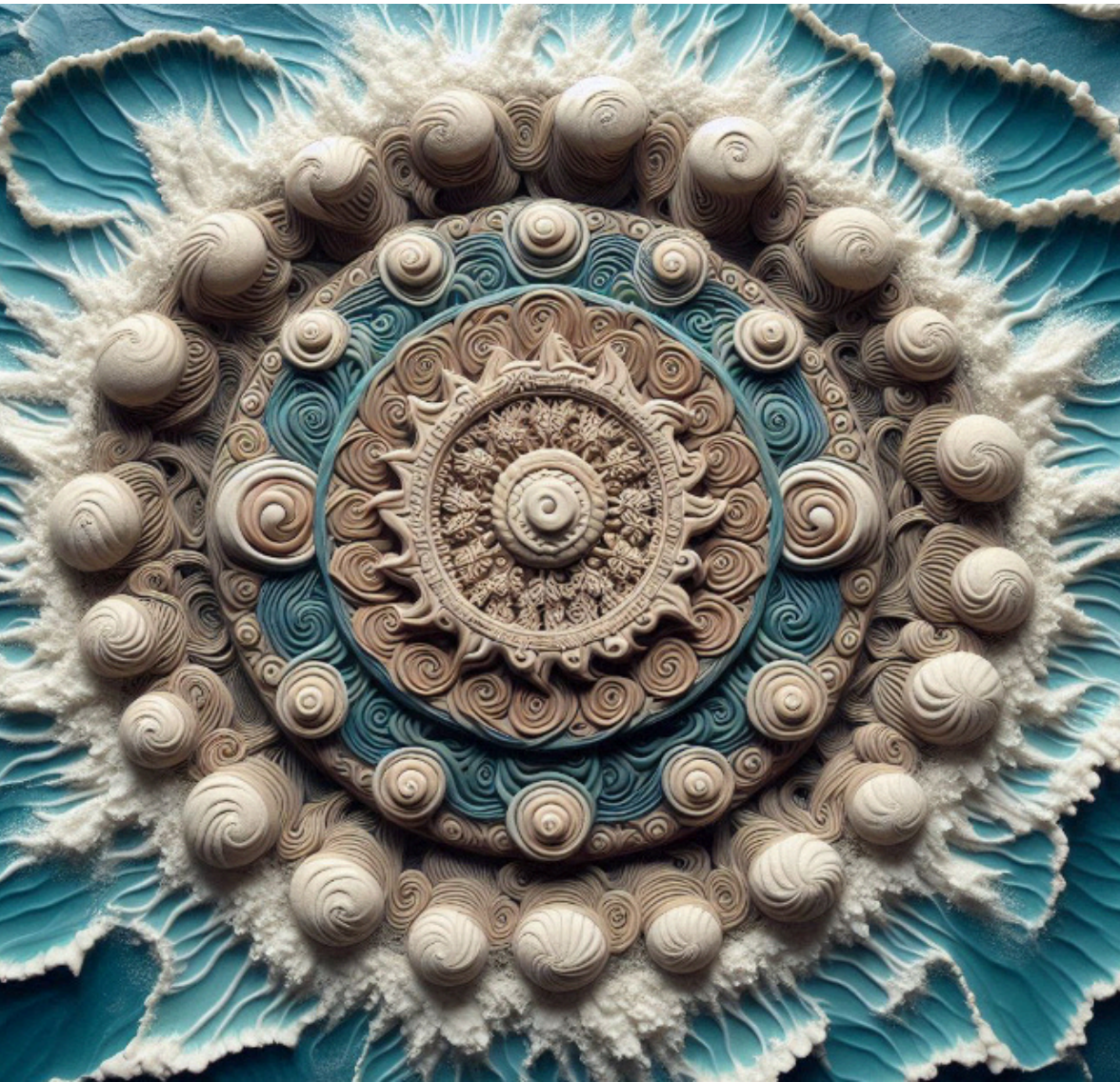
Urzeczywistnianie Marzenia

	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Data											

Malejący Opór Podświadomości

	100%	90%	80%	70%	60%	50%	40%	30%	20%	10%	0%
Data											

Słucham swojego serca i intuicji, które prowadzą mnie do szczęścia



DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

Urzeczywistnianie Marzenia

	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Data											

Malejący Opór Podświadomości

	100%	90%	80%	70%	60%	50%	40%	30%	20%	10%	0%
Data											

Moje marzenia są motorem napędowym mojego życia i dają mi siłę do działania

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

Urzeczywistnianie Marzenia

	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Data											

Malejący Opór Podświadomości

	100%	90%	80%	70%	60%	50%	40%	30%	20%	10%	0%
Data											

Moje marzenia stają się rzeczywistością z łatwością i przyjemnością

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

Urzeczywistnianie Marzenia

	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Data											

Malejący Opór Podświadomości

	100%	90%	80%	70%	60%	50%	40%	30%	20%	10%	0%
Data											

Jestem zdrowy/a, szczęśliwy/a i spełniony/a

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

DATA _____

Urzeczywistnianie Marzenia

	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
Data											

Malejący Opór Podświadomości

	100%	90%	80%	70%	60%	50%	40%	30%	20%	10%	0%
Data											

Magiatu Mandala

Autorka i Twórczyni Narzędzi Manifestacji i Motywacji

takich jak “**MANDALOWE ZESZYTY**”, “**DOER: Wspinaczka na Twoją Górę Marzeń**” - Pięć Kroków i 88 Przekonań, Aby osiągnąć wszystko, czego pragniesz”, “**QUIZ - ODNALEŹĆ MISJĘ DUSZY**” oraz rewolucyjne narzędzie do mierzenia postępu w manifestacji marzeń i topnienia blokad w podświadomości: "**MIERZALNIK MARZEŃ**"

Będzie mi bardzo miło, jeśli zostawisz szczerą rekomendancję do mojego zeszytu, na patformie gdzie dokonałeś zakupu!

MIERZALNIK MARZEŃ pomoże Ci śledzić Twoją podróż do idealnego życia, krok po kroku.

MIERZALNIK MARZEŃ to narzędzie, które skupia uwagę na mierzeniu postępów manifestacji Twoich pragnień i obserwacji rozpuszczania się blokad podświadomości.
Energia podąża za uwagą - dlatego skoncentruj się na swoich marzeniach, a nie na lęku i wątpliwościach.

ENERGIA PODĄŻA ZA UWAGĄ !