

# REJESTR WDZIĘCZNOŚCI

**Codzienna Dawka Wdzięczności**  
**Całe Życie Radości**



**100 stron aby zharmonizować: Dla mnie -  
Dla Ciebie - Dla Nas - Dla Wszechświata**

# REJESTR WDZIĘCZNOŚCI



Prawdopodobnie już wiesz, że praktykowanie wdzięczności jest niezwykle istotne i wpływa na Twoje poczucie szczęścia.

Wspaniale jeśli już patrzysz na życie z wdzięcznością, jeśli jednak nie zawsze Ci się to udaje i potrzebujesz dodatkowego wspomaganie – zachęcam Cię do korzystania z „Rejestru Wdzięczności”.

Rejestr ten proponuję Ci prowadzić według wzoru:

Wdzięczność **Sobie**

Wdzięczność **Tobie**

Wdzięczność **Nam**

Wdzięczność do **Wszelchświata**

1. **Dziękuję sobie za .....** (np. co dla siebie zrobiłam, jak się zachowałam, na co sobie pozwoliłam, co sobie dałam, na co się odważyłam itp. )
2. **Dziękuję Tobie za .....** (np. mojemu mężowi / mojej żonie, mojemu synowi, mojej córce, mojej siostrze, koledze, osobie spotkanej w tramwaju itp.)
3. **Dziękuję nam za .....** (np. mnie i koleżance z pracy, że wspólnie dokończyliśmy ważny projekt, mnie i mężowi za zorganizowanie wycieczki dla dzieci itp.)
4. **Dziękuję Wszechświatowi za .....** (np. za możliwość, którą mi podsunął, za osobę która była dla mnie lustrem i zobaczyłam/em swój strach, za znaki, które się pojawiły dziś itp.)

Niezależnie od tego, czy będziesz praktykował zapisywanie codziennie, co tydzień, co miesiąc czy też wtedy gdy przyjdzie Ci na to ochota, dzięki takiemu podejściu do sprawy będziesz kształtował w sobie spoglądanie na życie w sposób:

**„Dla Mnie, Dla Ciebie, Dla Nas, Dla Wszechświata”.**

To podejście natomiast powoduje, że przypominamy sobie o tym, że wszyscy i wszystko jest ze sobą połączone.

Po pewnym czasie dostrzeżesz, jak zmieni się Twoje spojrzenie różnych zarówno małych – codziennych, jak i dużych – zasadniczych kwestii życiowych.

Będziesz łagodniejsza/y dla siebie i zaczniesz częściej dbać o własne potrzeby i doceniać się. Gdyż dzięki temu nareszcie będziesz miała co wpisać w rubryce: „Dziękuję sobie za...”

Będziesz dostrzegać i doceniać nawet małe gesty, które ktoś zrobił dla Ciebie.

Spojrzysz łagodniejszym okiem na ludzi wkoło – zarówno tych, z którymi mieszkasz, z którymi pracujesz lub się spotykasz, jak i tych, których po prostu spotkałaś/eś dziś w tramwaju.

Będziesz dostrzegać i odczuwać wdzięczność za momenty, których jesteś częścią. Twoje poczucie wyizolowania lub samotności – jeśli takie masz – zacznie powoli zniknąć kiedy tylko zauważysz jak wiele wdzięczności masz do zapisania w rubryce: „Dziękuję nam za ... „

Będziesz mocniej odczuwał/a Twoją własną interakcję z Wszechświatem, Bogiem czy Uniwersum – jakkolwiek lubisz to nazywać.

Twój umysł będzie bowiem wyszukiwał i zauważał znaki od Wszechświata, możliwości które on Ci podrzuca lub to co wypukła Ci on na zasadzie lustra – czasami w postaci osoby, która Cię zwyczajnie wkurzy, a czasami takiej, której talent Cię zachwyci.

Pozwolisz, że przytoczę Ci dla przykładu moje dzisiejsze zapiski w „Rejestrze Wdzięczności”:

Jestem dziś wdzięczna sobie za to, że stworzyłam to narzędzie kierując się silną intencją „Dla Mnie, dla Ciebie, dla Nas, dla Wszechświata”. Dzięki niemu bowiem przypominam sobie częściej o połączeniu ze wszystkim wkoło, również z Tobą.

Jestem dziś wdzięczna Tobie, który to czytasz za to, że zatrzymałeś się tu u mnie na chwilę i obdarzyłeś mnie uwagą i zaufaniem.

Jeśli zakupiłeś to narzędzie – zostaw proszę szczerzy komentarz na Amazonie, lub jeśli chcesz podzielić się ze mną swoją historią napisz do mnie na adres: [witaj@magiatu.com](mailto:witaj@magiatu.com).  
Dziękuję Ci.

Jestem dziś wdzięczna mojej rodzinie za to, że pomimo różnicy zdań na mniejsze tematy, zawsze potrafimy mówić jednym głosem w obronie ważnej sprawy.

I wreszcie dziś dziękuję Wszechświatowi za przepiękną synchroniczność jaką mi stworzył podczas gdy piszę opis „Rejestru Wdzięczności”.

Siedzę sobie właśnie, w lipcowy poranek na tarasie rodzinnego domu mojego męża w południowej Polsce. Jest na tyle wcześnie, że oprócz dźwięku ptaków, żadne inne odgłosy jeszcze się nie roznoszą.

Nagle prze otwarte okno którego z sąsiednich domów rozlega się głos kobiety: „Dziękuję za kawę kochanie”. W tym samym momencie otrzymuję wiadomość tekstową od dentysty z przypomnieniem o dzisiejszej wizycie, która kończy się słowami: „Dziękujemy za zaufanie”.

Ściskam Cię Mandala

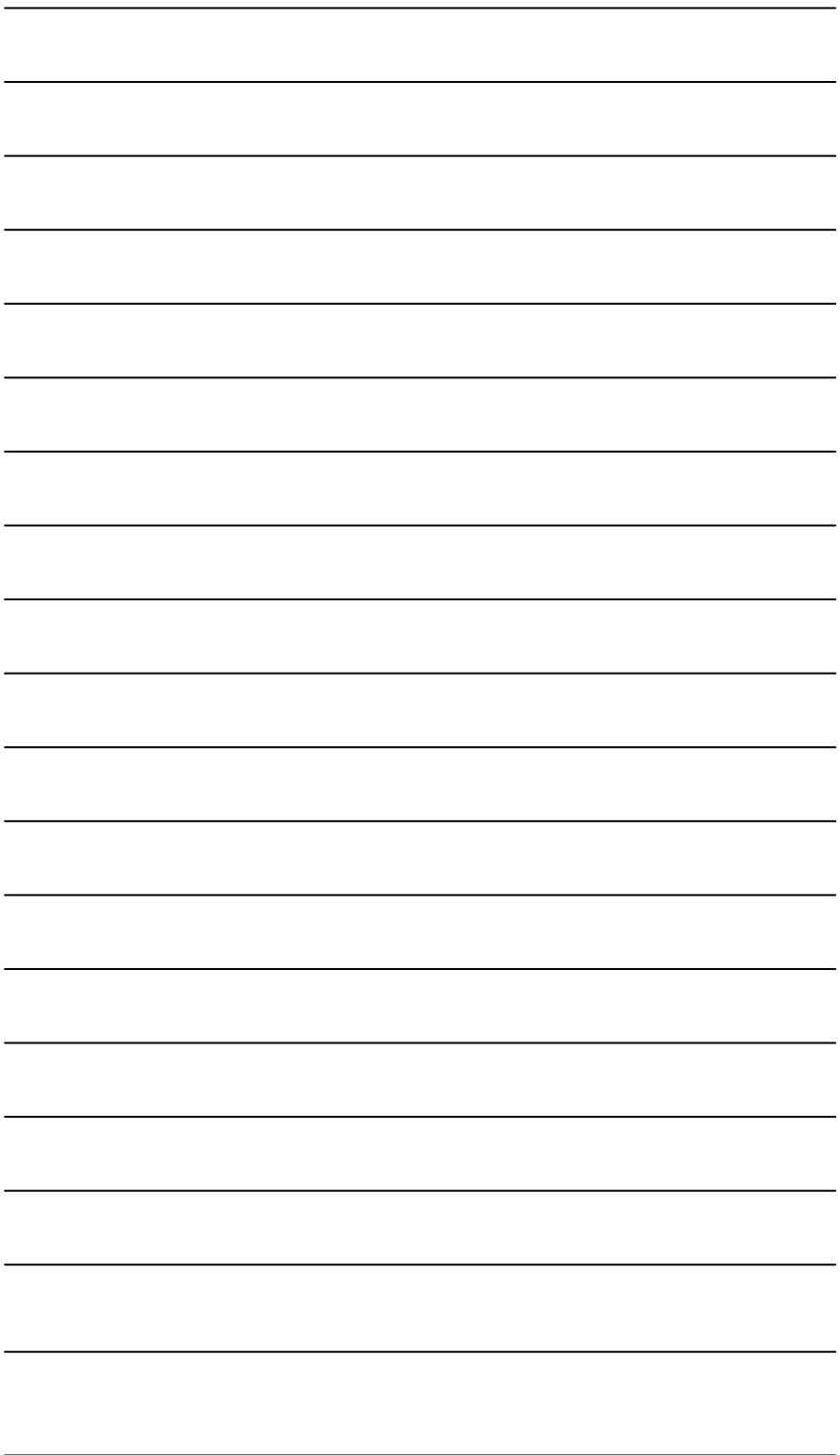
MagiaTu NaCiebieCzeka









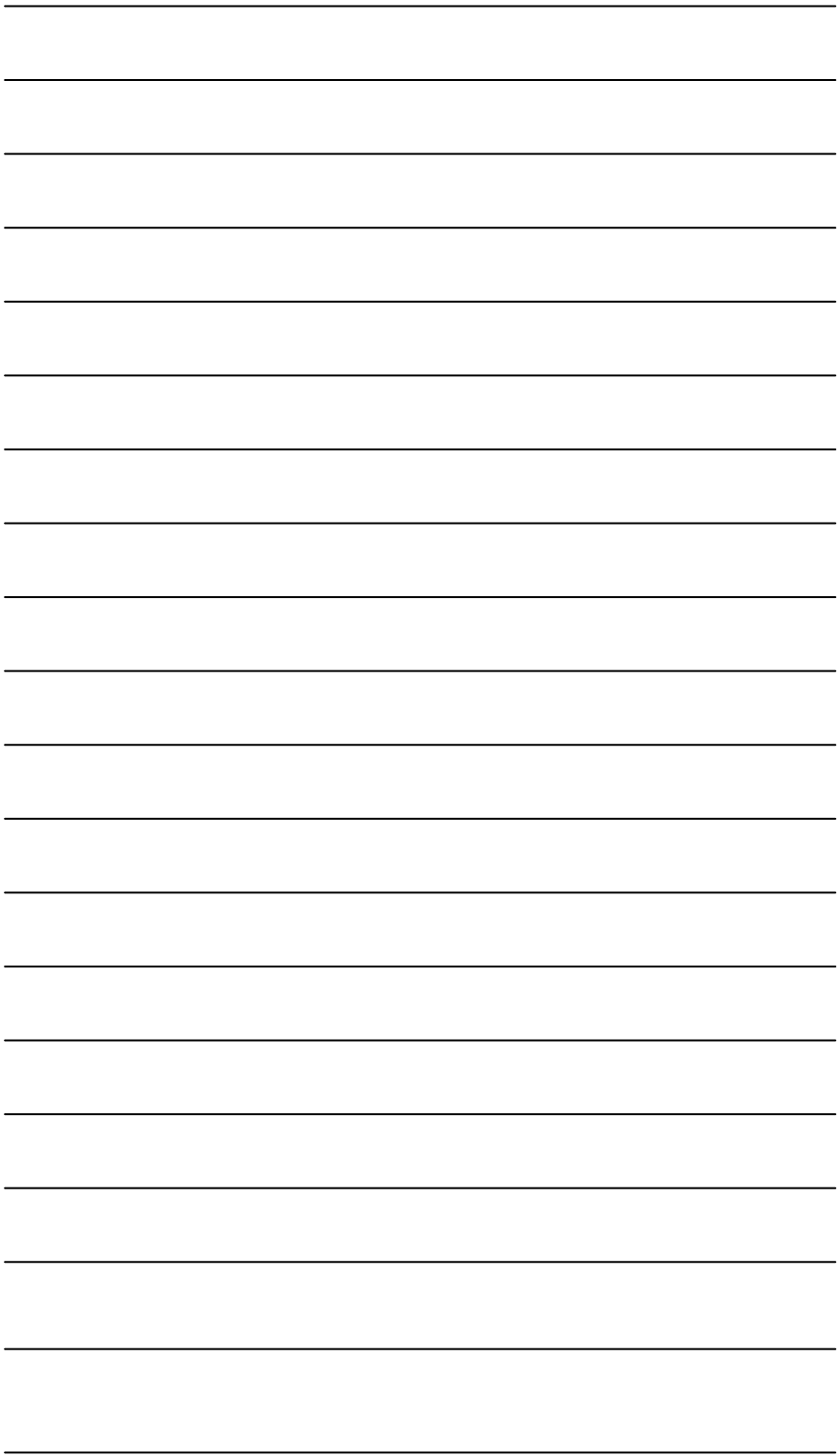




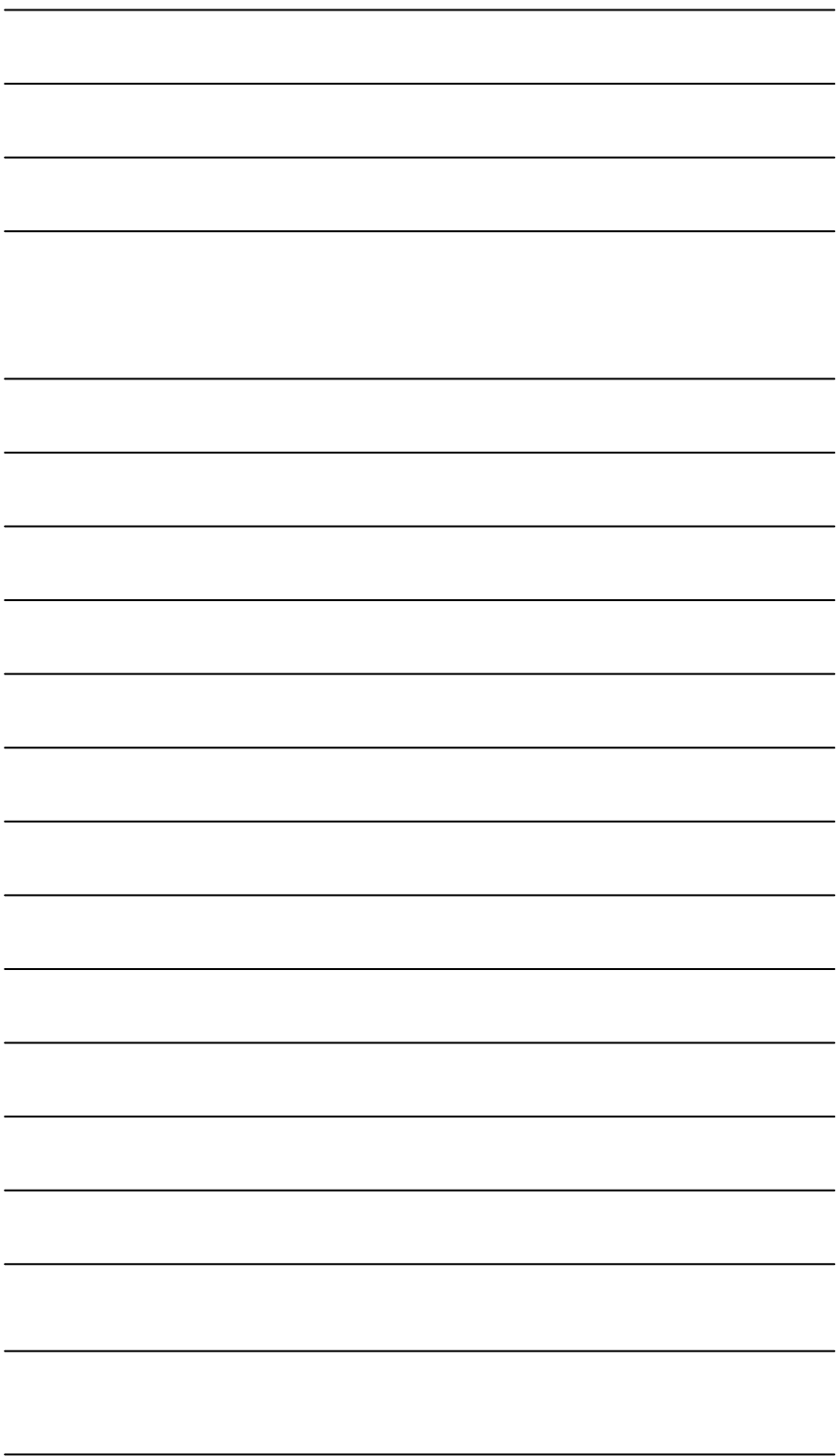






















































































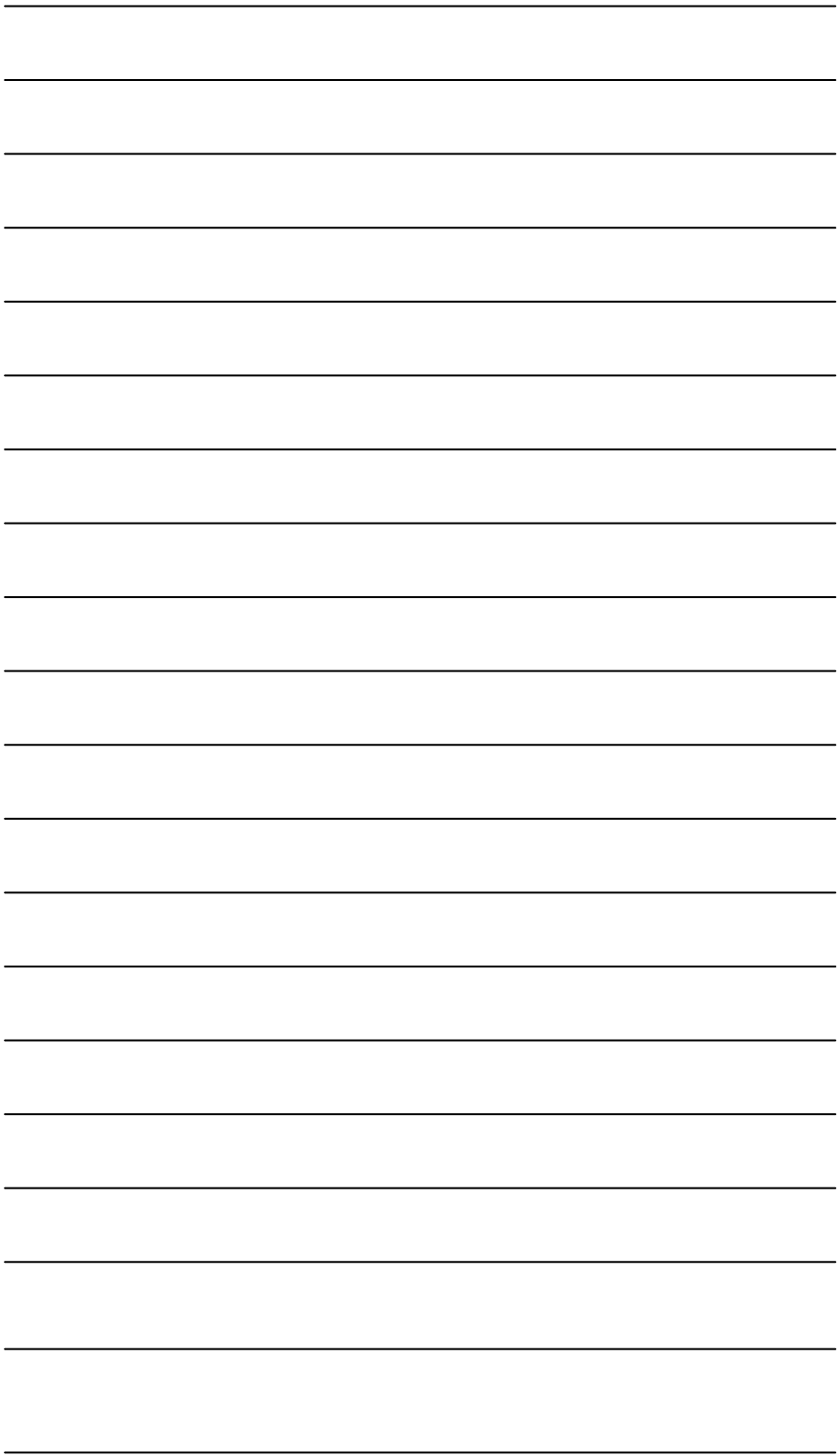




















































































































# Magiatu Mandala

## Autorka i Twórczyni Narzędzi Manifestacji i Motywacji

takich jak “MANDALOWE ZESZYTY”, “DOER: Wspinaczka na Twoją Górę Marzeń” - Pięć Kroków i 88 Przekonań, Aby osiągnąć wszystko, czego pragniesz”, “QUIZ - ODNALEŹĆ MISJĘ DUSZY” oraz rewolucyjne narzędzie do mierzenia postępu w manifestacji marzeń i topnienia blokad w podświadomości: "MIERZALNIK MARZEŃ"

Będzie mi bardzo miło, jeśli zostawisz szczerą rekomendację do mojego zeszytu, na platformie gdzie dokonałeś zakupu!



# ENERGIA PODAŻA ZA UWAGĄ



Zatrzymaj chwilę i poczuj wdzięczność!

"Rejestr Wdzięczności" to 100 stron w linie, które pomogą Ci pielęgnować pozytywne nastawienie i dostrzegać piękno w codzienności. Prowadzenie rejestru to prosty, a zarazem niezwykle skuteczny sposób na:

- Zwiększenie poczucia szczęścia i zadowolenia z życia
- Wzmocnienie relacji z bliskimi
- Poprawę samoświadomości i budowanie pewności siebie
- Skupienie się na pozytywach i odnalezienie sensu życia

Dzięki "Rejestrowi Wdzięczności" odkryjesz, jak wiele pięknych rzeczy Cię otacza. Zaczynj odnotowywać swoje wdzięczności już dziś i poczuj, jak zmienia się Twoje życie!